

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MODALIDADE: PROVAS POR AGENDAMENTO (ON LINE)

- Serão por agendamento nas campanhas NP2, SUB e EX.
- NP1 será computada pela validação dos questionários na AVA (prazo até 31 de outubro).

Disciplina	Avaliação NP1	Avaliação NP2	1º Encontro Prova Substitutiva (PS)	2º Encontro Exame (EX)
INTERPRETACAO E PRODUÇÃO DE TEXTOS (D253)	Envio do questionário online até o dia 31 de outubro de 2019	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)
HOMEM E SOCIEDADE (D267)	Envio do questionário online até o dia 31 de outubro de 2019	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)
CS CIENCIAS SOCIAIS (D243)	Envio do questionário online até o dia 31 de outubro de 2019	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)
LIBRAS-OPT LIBRAS (OPT) (D201)	Envio do questionário online até o dia 31 de outubro de 2019	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)
MTA (METOD DO TRABALHO ACADEMICO) (D194)	Envio do questionário online até o dia 31 de outubro de 2019	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MODALIDADE: PROVAS POR AGENDAMENTO (ON LINE)

- **PROVAS AGENDADAS ONLINE E REALIZADAS NO LABORATÓRIO DE INFORMÁTICA- CAMPUS T-2**

Disciplina	Avaliação NP1	Avaliação NP2	1º Encontro Prova Substitutiva PS	2º Encontro Exame (EX)
CORPOREIDADE E MOTRICIDADE HUMANA (J621)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (12/09 a 28/09)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)
BIOMECANICA (J35A)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (12/09 a 28/09)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)
BIOLOGIA (CITOLOGIA) (J378)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (12/09 a 28/09)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)
Primeiros Socorros (J641)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (12/09 a 28/09)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (06/11 a 23/11)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (25/11 a 02/12)	AGENDAMENTO /DATA DAS PROVAS (ON-LINE) (04/12 a 13/12)

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

MODALIDADE: PROVAS PRESENCIAIS

• **PROVAS REALIZADAS NA IUESO- CAMPUS T-2**

Profª Ma. Stéphany Vieira Brito (SALA 209/ 2º andar, Bloco A, Campus T-2)

Disciplina	Avaliação NP1	Avaliação NP2	1º Encontro Prova Substitutiva (PS)	2º Encontro Exame (EX)
EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA (J25A)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 01/10/2019- terça-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 07/11/2019- quinta-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 26/11/2019- terça-feira, 19h25min – 20h40min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 10/12/2019 terça-feira, 19h25min – 20h40min
BIOMECANICA APLICADA ESPORTE (48A7)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 03/10/2019- quinta-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 08/11/2019- sexta-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 28/11/2019- quinta-feira, 19h25min – 20h40min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 12/12/2019- quinta-feira, 19h25min – 20h40min
VOLEIBOL:ASPEC PEDAG E APROF (J24A)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 04/10/2019- sexta-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 11/11/2019- terça-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 29/11/2019- sexta-feira, 19h25min – 20h40min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 13/12/2019- sexta-feira, 19h25min – 20h40min

Profa. Esp. Rodrigo Guimarães (SALA 209/ 2º andar, Bloco A, Campus T-2)

Disciplina	Avaliação NP1	Avaliação NP2	1º Encontro Prova Substitutiva PS	2º Encontro Exame (EX)
APRENDIZAGEM DESENVOLVIMENT O MOTOR (J359)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 01/10/2019- terça-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 11/11/2019- terça-feira, 17h20min-18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 26/11/2019- terça-feira, 19h25min – 20h40min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 10/12/2019 terça-feira, 19h25min – 20h40min

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Profa. Msc. Flávia Rasmussem (SALA 209/ 2º andar, Bloco A, Campus T-2)

Disciplina	Avaliação NP1	Avaliação NP2	1º Encontro Prova Substitutiva PS	2º Encontro Exame (EX)
ATLETISMO: ASPEC PEDAG E APROF (J663)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 04/10/2019- sexta-feira, 18h10min - 19h25min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 08/11/2019- sexta-feira, 18h10min - 19h25min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 29/11/2019- sexta-feira, 19h25min – 20h40min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 13/12/2019- sexta-feira, 19h25min – 20h40min

Profª. Drª. Stella Cristina (SALA 209/ 2º andar, Bloco A, Campus T-2)

Disciplina	Avaliação NP1	Avaliação NP2	1º Encontro Prova Substitutiva PS	2º Encontro Exame (EX)
GENETICA APLICADA A ATIVIDADE MOTORA (48A5)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 30/10/2019- segunda-feira, 17h20min- 18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 10/11/2019- segunda-feira, 17h20min- 18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 25/11/2019- segunda-feira, 19h25min – 20h40min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 09/12/2019 segunda-feira, 19h25min – 20h40min
ANATOMIA (J49A)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 04/10/2019- sexta-feira, 16h15min – 17h20min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 08/11/2019- sexta-feira, 16h15min – 17h20min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 29/11/2019- sexta-feira, 18h10min - 19h25min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 13/12/2019- sexta-feira, 18h10min - 19h25min

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

BIOESTATISTICA (J72A)	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 04/10/2019- sexta-feira, 17h20min- 18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 08/11/2019- sexta-feira, 17h20min- 18h10min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 29/11/2019- sexta-feira, 19h25min – 20h40min	DATA DA PROVA (PRESENCIAL) 13/12/2019- sexta-feira, 19h25min – 20h40min
----------------------------------	---	---	--	--

Profª. MSc. STÉPHANY VIEIRA BRITO (COORDENAÇÃO)

ATIVIDADES PRÁTICAS SUPERVISIONADAS#	INFORMAÇÕES/ ORIENTAÇÕES	DATA DA ENTREGA DO TRABALHO DE ATIVIDADES PRÁTICAS SUPERVISIONADAS (APS) 11/11/2019 Quarta-feira, das 17h30min às 19h00min, na coordenação – Campus T2.
ESTUDOS DISCIPLINARES#	INFORMAÇÕES/ ORIENTAÇÕES Quarta-feira, das 17h30min às 19h00min, na coordenação – Campus T2.	DATA DA ENTREGA DOS QUESTIONÁRIOS DE ESTUDOS DISCIPLINARES (ED) 11/11/2019 Quarta-feira, das 17h30min às 19h00min, na coordenação – Campus T2.

Obs: às disciplinas de APS e ED de dependência ou adaptação é para retirar junto à coordenação de curso o tema do trabalho da APS e a lista de exercícios da ED, Quarta-feira, das 17h30min às 19h00min, na coordenação – Campus T2. Obs. **Levar pen drive para obter arquivo digital.**

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

CONTEÚDO DAS DISCIPLINAS DE DP/AD MODALIDADE: PROVAS PRESENCIAIS

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
Prof ^ª . Dr ^ª . Stella Cristina	GENÉTICA APLICADA A ATIVIDADE MOTORA (48A5)	<input type="checkbox"/> Organização do genoma humano <input type="checkbox"/> Conceito de genótipo e fenótipo <input type="checkbox"/> Herança genética <input type="checkbox"/> Predisposição genética <input type="checkbox"/> Fatores raciais e sua relação com o alto rendimento esportivo	<input type="checkbox"/> Relação entre herança genética na obesidade, diabetes e doenças cardiovasculares <input type="checkbox"/> Capacidades motoras e genética <input type="checkbox"/> Fatores genéticos relacionados ao desempenho esportivo <input type="checkbox"/> Relação entre treinamento e genética <input type="checkbox"/> Doping genético e ética	VII - BIBLIOGRAFIA BÁSICA
				EPSTEIN, D. A genética do Esporte – Como a Biologia determina a alta Performance Esportiva. 1ª edição. Editora CAMPUS, Rio de Janeiro, 2014. Griffiths et al. Introdução à genética. Editora Guanabara Koogan, 8ª edição, São Paulo, 2009. Miah, Andy. Atletas geneticamente modificados: Ética biomédica, doping genético e esporte. Editora Phorte – 1ª edição, São Paulo, 2008.
				VIII - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR
				Robinson, R. T. Genética para leigos. Editora Alta Books, 2ª edição, Rio de Janeiro, 2015. Robergs, R. A. e Roberts, S.O. Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício: Para Aptidão, Desempenho e Saúde. Editora Phorte, 1ª edição, São Paulo, 2002. Garret Jr, W.E.; Kirkendall, D.T. e cols. A Ciência do Exercício e dos Esportes. Editora Artmed, 1ª edição, São Paulo, 2003. Ghorayeb, N. de Barros, T.L.N. O Exercício – Preparação Fisiológica, Avaliação Médica, Aspectos Especiais e Preventivos. Editora Atheneu, 1ª edição, São Paulo, 1999. Weineck, J. Biologia do Esporte. Editora Manole – 7ª Edição, São Paulo, 2005.
Prof ^ª . Dr ^ª .	ANATOMIA	- Osteologia	Sistema Nervoso	BIBLIOGRAFIA

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
Stella Cristina	(J49A)	<ul style="list-style-type: none"> • Funções • Ossos do esqueleto axial • Ossos do esqueleto apendicular • Ossificação endocondral • Ossificação intermembranosa • Acidentes ósseos - Artrologia • Movimentos • Tipos de articulações 	<p>Sistema Digestório Sistema Respiratório Sistema Genito-urinário Descrição anatômica do sistema reprodutor masculino e do feminino. Sistema Tegumentar</p>	<p>Básica SOBOTTA J – Sobotta Atlas de Anatomia Humana. Guanabara Koogan, 2013. (3 Volumes) LAROSA, Paulo R. Anatomia Humana: Texto e Atlas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016. (Biblioteca virtual) TORTORA, Gerard J. Princípios de Anatomia Humana. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2013. (Biblioteca virtual)</p> <p>Complementar PEZZI, Lucia Antunes. Anatomia clínica baseada em problemas. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2017. (Biblioteca virtual) MARTINI, Frederic H. Anatomia Humana. Porto Alegre: ArtMed, 2009. (Biblioteca virtual) ROHEN, Johannes W. Anatomia Humana: Resumos em Quadros e Tabelas. Barueri: Manole, 2008. (Biblioteca virtual) MARIEB, Elaine N. Anatomia e Fisiologia. Porto Alegre: ArtMed, 2009. (Biblioteca virtual) GRAAFF, VAN D. Anatomia Humana. Barueri: Manole, 2003. (Biblioteca virtual)</p>
Profª. Drª. Stella Cristina	BIOESTATÍSTICA (J72A)	<ul style="list-style-type: none"> • Introdução a Estatística. População X amostra. Técnicas de amostragem. • Tipos de variáveis. Distribuição de frequências (relativa, 	<ul style="list-style-type: none"> • Correlação Linear • Regressão Linear • Distribuição de probabilidades. • Cálculo de probabilidades pela distribuição normal. 	<p>VII - BIBLIOGRAFIA BÁSICA CRESPO, A. A. Estatística fácil. 19ª ed. São Paulo: Saraiva, 2009. LARSON, R; FARBER, B. Estatística aplicada. 4ª ed. São Paulo: Pearson, 2010.</p>

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
		absoluta e acumulada). Construção de tabelas. • Construção de gráficos. Interpretação de dados apresentados em gráficos e tabelas. • Média aritmética e ponderada, Moda e Mediana de dados não agrupados. • Separatrizes (tercil, quartil, percentil) • Amplitude total, variância e desvio padrão.	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuição de probabilidades. Cálculo de probabilidades pela distribuição normal. • Teste de hipóteses • Teste de hipóteses qui quadrado 	VIEIRA, S. Introdução à Bioestatística. 4a ed. São Paulo: Elsevier, 2008. .VIII - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR BUSSAB, W. O.; MORETTIN, P. A. Estatística básica. 7a ed. São Paulo: Saraiva, 2011. MILONE, G. Estatística geral e aplicada. São Paulo: Thompson Pioneira, 2003. MORETTIN, L.G. Estatística básica: probabilidade e inferência. São Paulo: Pearson, 2010. MOORE, D.S. Introdução e prática da estatística. Rio de Janeiro: LTC, 2002. PAGANO, M.; GAUVREAU, K. Princípios de bioestatística. São Paulo: Thomson Pioneira, 2003
Profª. Msc. Flávia Rasmussem	ATLETISMO: ASPEC PEDAG E APROF (J663)	História do atletismo; Corridas de pistas; Tipos de saídas; Regras do atletismo; Educativos e técnicas para o ensino do atletismo.	Divisão das Provas de Campo. Estudo da técnica das provas de Salto em Distância e Triplo. Estudo da técnica das provas de Salto em Altura: Rolo Ventral e Flop e Salto com Vara Estudo das provas de Arremesso do Peso. Estudo das provas de Lançamento: Dardo, Disco e Martelo.	Apostila na copiadora do livro história do esporte. CBA / FPA. Regras Oficiais do Atletismo. 2003. FERNANDES, J.L. Atletismo: “Corridas”. São Paulo: EPU, 2003.

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
			6- Regras Oficiais Básicas das provas de saltos e arremessos.	
Profª. Esp. Rodrigo Guimarães	APRENDIZAGEM DESENVOLVIMENTO MOTOR (J359)	1) Definições: Desenvolvimento, Aprendizagem, Habilidades, Capacidades e Performance.	2) Modelos de desenvolvimento motor: Ampulheta de Gallahue; Modelo de Manoel*	VII - BIBLIOGRAFIA BÁSICA GALLAHUE, D. L.; OZMUN, J. C. Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos. São Paulo: Phorte, 3 Ed., 2010. SCHIMIDT, R. A; WRISBERG, C. A. Aprendizagem e performance motora: uma aprendizagem baseada na situação. Porto Alegre: Artmed, 4 Ed., 2010. TANI, G. (ed). Comportamento motor: aprendizagem e desenvolvimento. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005 VIII - BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR BEE, Helen L. A criança em desenvolvimento. 9. ed. São Paulo: HARBRA, 2003. MANOEL, E. de J. Desenvolvimento motor: implicações para a educação física escolar I. Revista Paulista de Educação Física. São Paulo, vol 8, n. 1, p. 82-97, 1994. PELLEGRINI, A. M. A aprendizagem de habilidades motoras: o que muda com a prática? Revista Paulista de Educação Física, São Paulo, supl. 3, p. 29-34, 2000.
Profª Ma. Stéphany Vieira Brito	EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA (J25A)	Definição de termos básicos em educação física adaptada	Deficiência Motora (causas, características, classificações e atividades físicas indicadas)	BIBLIOGRAFIA BÁSICA Slides das aulas

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
		<p>Inclusão e Integração Doença e Deficiência Classificações (progressiva ou não progressiva, congênita ou adquirida, temporária ou definitiva) Inclusão Histórico Legislação brasileira (LDB, Constituição Federal) Benefícios</p>	<p>e contra-indicadas e adaptações necessárias para cada caso) Lesão medular e poliomielite Paralisia cerebral, Amputação Doenças neuromusculares progressivas Deficiência Visual Deficiência Intelectual e Doença Mental Deficiência Auditiva Atividade física (benefícios, indicadas e contra-indicadas e adaptações necessárias)</p>	<p>Greguol, M.; Costa, R.F. Atividade física adaptada – qualidade de vida para pessoa com necessidades especiais. São Paulo, Manole, 2013. Teixeira, L. Atividade física adaptada e saúde. São Paulo, Phorte editora, 2008 Winnick, J. Educação Física e Esportes adaptados. Ed. Manole, 2003. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR Castro, M. E. Atividade física adaptada. Ed. Tecmedd, 2005 Ferreira, V. Educação Física Adaptada – Atividades Especiais. Sprint, 2010. Greguol, M. Natação adaptada – em busca do movimento com autonomia. Barueri: Manole, 2010. Simão, R. Fisiologia e Prescrição de Exercícios para Grupos Especiais. Editora Phorte, 4ª ed, São Paulo, 2014. Winnick, J.P.; Short, F.X. Testes de aptidão física para jovens com necessidades especiais. Ed. Manole, 2001.</p>
Profª Ma. Stéphany Vieira Brito	BIOMECANICA APLICADA ESPORTE (48A7)	<p>2. BIOMECÂNICA DA CORRIDA E DO CALÇADO ESPORTIVO 2.1 Características cinemáticas da corrida e influência do calçado esportivo: Ciclo do</p>	<p>2º Bimestre 2.3 Análise eletromiográfica dos músculos na corrida: atividade eletromiográfica dos músculos de membro inferior no ciclo da corrida, diferenças eletromiográficas</p>	<p>BIBLIOGRAFIA BÁSICA - ZATSIORSKY, V.M. Biomecânica do Esporte – Performance no desempenho e prevenção de lesão, Editora Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, (2004). - MAIOR, A. S. Fisiologia dos exercícios resistidos. 2ª ed. Editora Phorte, São Paulo, (2013). - PRESTES, J; FOSCHINI, D.; MARCHETTI, P.; CHARRO, M.; TIBANA, R. Prescrição e</p>

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
		<p>movimento, comprimento e frequência do passo, movimentos articulares dos membros inferiores, técnicas de corridas distintas (mediopé e retropé), movimentos de supinação e pronação e influência do calçado esportivo.</p> <p>2.2 Características cinéticas da corrida e influência do calçado esportivo: Dinamometria, registro e controle do impacto na corrida, influência do calçado esportivo no controle do impacto (teste mecânico e biomecânico), registro e controle da distribuição de pressão plantar na corrida, influência do calçado esportivo no controle da pressão plantar (dureza do solado).</p>	<p>nos músculos de tornozelo na corrida do retropé e mediopé.</p> <p>2.4 Fatores que influenciam a economia de energia na corrida e influência do calçado esportivo no rendimento do corredor: alterações técnicas que afetam o rendimento do corredor (oscilação do Centro de Massa na vertical e Ciclo Alongamento-encurtamento), importância do treinamento pliométrico para economia de energia na corrida, influência do calçado na propulsão da corrida, influência do peso do calçado na economia de energia da corrida.</p> <p>3. BIOMECÂNICA DA GINÁSTICA</p> <p>3.1 Ginástica Olímpica e Artística: Biomecânica do equilíbrio, Antropometria, Aplicação da Antropometria para localização do Centro de Massa do corpo segundo o Modelo de Hay, Fatores que</p>	<p>periodização do treino de força em academias. 2ªed, Editora Manole, (2016).</p> <p>BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - FRANKEL, V.H.; NORDIN, M.: Biomecânica básica do sistema musculoesquelético. 4ª ed. Editora Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, (2014). - HALL, S.: Biomecânica Básica. 7ª ed. Editora Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, (2016). - KOMI, P.V. Força e potência no esporte. 2ª ed. Editora Artmed, Porto Alegre, (2006). - MARCHETTI, P.; Biomecânica aplicada: Uma abordagem para o treinamento de força. 1ª ed. Editora Phorte, São Paulo, (2007). - UCHIDA, M.C.; CHARRO, M.A.; BACURAU, R.F.P.; NAVARRO, F.; PONTES JUNIOR F.L. Manual de musculação: Uma abordagem teórico-prática do treinamento de força. 7ª ed. Editora Phorte: São Paulo, (2013).

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
			<p>influenciam o controle do equilíbrio, treinamento proprioceptivo.</p> <p>3.2 Ginástica de academia: Análise do impacto nos movimentos do Step e da Ginástica aeróbica, Fatores que favorecem a ocorrência de lesões nas modalidades.</p> <p>4. BIOMECÂNICA DOS SALTOS</p> <p>4.1 Análise e controle de sobrecarga: Magnitude e quantidade de forças aplicadas ao corpo, lesões agudas e lesões crônicas.</p> <p>4.2 Salto vertical: Parâmetros biomecânicos para eficiência do movimento, técnicas de saltos vertical e uso do Ciclo Alongamento-encurtamento.</p> <p>4.3 Saltos do atletismo: Parâmetros biomecânicos para controle de carga mecânica e propulsão. Análise do impacto dos saltos do atletismo, análise eletromiográfica do salto triplo, pré-ativação muscular</p>	

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
			para controle de carga mecânica e economia de energia do corpo.	
Profª Ma. Stéphany Vieira Brito	VOLEIBOL:ASPEC PEDAG E APROF (J24A)	<p>. Histórico:</p> <p>1.1 A criação do Voleibol e seus objetivos.</p> <p>1.2 O voleibol mundial e seu desenvolvimento nas diferentes “escolas”.</p> <p>1.3 O Voleibol brasileiro: evolução, características e tendências.</p> <p>2 Regras básicas do voleibol:</p> <p>2.1 Campo de jogo, bola e equipamentos.</p> <p>2.2 Dinâmica do jogo.</p> <p>2.3 Noções de arbitragem.</p>	<p>4 Estudo de uma metodologia para o ensino do voleibol</p> <p>4.1 Conceitos básicos: aprendizagem motora, capacidades e habilidades motoras.</p> <p>4.2 Métodos de ensino nos esportes coletivos e especificidade do voleibol.</p> <p>4.3 Processo Metodológico para o ensino de habilidades do voleibol.</p> <p>4.4 Ordem em que os fundamentos serão ensinados.</p> <p>4.5 Processo Progressivo Associativo.</p> <p>4.6 Importância do condicionamento físico específico e da coordenação motora: utilização do aquecimento.</p> <p>4.7 Planejamento geral da aprendizagem e plano de aula.</p>	<p>Bibliografia básica</p> <p>BIZZOCCHI, C. O Voleibol de Alto Nível: da iniciação à competição. São Paulo: Manole, 2002.</p> <p>BOJIKIAN, J. C. M.; BOJIKIAN, L. P. Ensinando Voleibol. 5 ed. São Paulo: Phorte, 2012.</p> <p>LOPES, M.B.S.; GOUVÊA, F.L. Pedagogia do Voleibol. São Paulo: Plêiade, 2009.</p> <p>Bibliografia Complementar</p> <p>AMERICAN SPORTS EDUCATION PROGRAM. Ensinando Voleibol para Jovens. São Paulo: Manole,1999.</p> <p>BOJIKIAN, J. C. M. Volei versus Volei. Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte, v.1, n.1, p.117-124, 2002.</p> <p>KRÖGER, C.; ROTH, K. Escola da bola. Um ABC para iniciantes nos jogos esportivos. São Paulo: Phorte, 2002.</p> <p>SANTOS, R.; FREIRE, E.S. Educação física e esporte no terceiro setor: estratégias utilizadas no ensino e</p>

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
			<p>5 Habilidades motoras do Voleibol:</p> <p>5.1 Posição básica e movimentação, capacidades motoras principais necessárias à sua execução.</p> <p>5.2 Toque de bola por cima: formas básicas, diferentes tipos de levantamentos, erros mais comuns, capacidades motoras mais importantes.</p> <p>5.3 Manchete: formas mais comuns, diferentes aplicações, erros mais comuns, capacidades motoras mais importantes.</p> <p>5.4 Saque por baixo: formas mais comuns, erros mais comuns, capacidades motoras mais importantes.</p> <p>5.5 Saque por cima: formas mais comuns, erros mais comuns, conceituação quanto à trajetória da bola, capacidades motoras mais importantes.</p>	<p>aprendizagem de valores, atitudes e normas no projeto Esporte Talento. Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte, v.5, n.1, p.35-45, 2006.</p> <p>SHONDELL, D.; REYNAUD, C. A bíblia do treinador de Voleibol. Porto Alegre: Artmed, 2005.</p>

CRONOGRAMA DE DISCIPLINAS DP/AD – SEMESTRE 2019/2
CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR	DISCIPLINA	1º ENCONTRO (CONTEÚDO NP1)	2º ENCONTRO (CONTEÚDO NP2)	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS
			<p>5.6 Cortada: erros mais comuns, capacidades motoras mais importantes.</p> <p>5.7 Bloqueio: tipos de bloqueio, erros mais comuns, capacidades motoras mais importantes.</p> <p>5.8 Defesa em pé: erros mais comuns, capacidades motoras mais importantes.</p> <p>6 Tática no voleibol</p> <p>6.1 Sistemas de jogo.</p> <p>6.2 Sistema de jogo 6x0</p> <p>7 Formações táticas no sistema 6x0</p> <p>7.1 Metodologia de ensino dos tópicos táticos.</p> <p>7.2 Formação para a recepção de saques em “W”.</p> <p>7.3 Formação ofensiva simples, com o levantador na posição 3.</p> <p>7.4 Formações Defensivas com bloqueio simples e duplo (com o jogador da posição 6 avançado e recuado).</p>	